

„Policja Hrabstwa Hampshire zobowiązuje się do podjęcia pozytywnych działań w kierunku złagodzenia skutków przemocy w rodzinie i pociągnięcia do odpowiedzialności sprawców tych przestępstw.”

Każdy

Ma prawo do życia wolnego od lęku, zastraszania i maltretowania, szczególnie w swoim własnym domu.

Nikt

Nie zasługuje na maltretowanie, ani też nie powinien tolerować niedopuszczalnego zachowania. Przemoc w rodzinie to wszelkie bezprawne przejawy naruszania nietykalności osobistej.

Ofiarami mogą być kobiety, mężczyźni i dzieci. Sprawcą może być partner, były partner lub członek rodziny, pozostający w aktualnym, czy też uprzednio istniejącym związku.

Może to być jakikolwiek rodzaj krzywdzącego i dominującego zachowania jak: PRZEMOC FIZYCZNA – kopanie, policzkowanie, uderzanie pięścią, przypalanie, duszenie, zadawanie ciosów nożem, pozbawianie snu. PRZEMOC PSYCHICZNA – zazdrość, upokarzanie, pozbawianie godności, degradacja, poniżanie, izolowanie od rodziny i przyjaciół, szantażowanie groźbami popełnienia samobójstwa, manipulowanie dziećmi przez zachęcanie ich do informowania i donoszenia na temat twojej osoby. PRZEMOC SEKSUALNA – gwałt, zmuszanie do współżycia seksualnego lub prostytucji, pornografia i jakiegokolwiek zachowanie o charakterze seksualnym, które jest dla ciebie nie do zaakceptowania. ZNĘCANIE SIĘ WERBALNE – wyzwiska, groźby wyrządzenia krzywdy. PRZEMOC EKONOMICZNA – odmowa pieniędzy na utrzymanie rodziny, żądanie drobniagowego opowiadania się z wydatków.

Każdy może być ofiarą przemocy

Przemoc w rodzinie jest problemem poważnym i szeroko rozpowszechnionym, jednakże często pozostającym w ukryciu. Zdarza się to we wszelkiego rodzaju związkach, niezależnie od rasy, pochodzenia społecznego, religii, kultury, wieku, orientacji seksualnej, inwalidztwa i płci.

Czy tylko mnie to spotyka?

Nie. Jeden na pięć związków w Wielkiej Brytanii doświadcza przemocy w rodzinie. W roku 2004/05 policja zanotowała w Hampshire 19 tysięcy przypadków maltretowania w rodzinie, co stanowi 16% przestępstw z użyciem przemocy.

Czy sama/sam na to zasłużyłam/łem?

Nie. To nie twoja wina. Maltretowanie w rodzinie ma miejsce wtedy, kiedy ktoś próbuje znęcać nad innymi i kontrolować ich życie. Odpowiedzialność za to ponosi wyłącznie ta osoba.

Kto może mi pomóc?

Jest wiele organizacji, które mogą ci udzielić rady i konkretnej pomocy. Nazwy tych organizacji umieszczone są na ostatniej stronie tej ulotki. Miejscowe numery telefonów można znaleźć w książce telefonicznej lub dzwoniąc do informacji, czy też do

lokalnego Koordynatora d/s Przemocy w Rodzinie (DAC), którego telefon znajduje się na odwrocie tej ulotki.

W jaki sposób mogę zgłosić skargę na policję?

Skontaktuj się z nami jak najszybciej. Przygotuj się na to, że trzeba będzie opowiedzieć policji wszystko, włącznie z opisem odniesionych obrażeń oraz całą historią twoich cierpień. W większości przypadków potrzebne jest także złożenie zeznania.

Czy trzeba będzie składać zeznanie w sądzie?

Nie we wszystkich sprawach jest to konieczne.. Jeżeli sprawca przyzna się do winy, twoja obecność w sądzie nie będzie wymagana. Jeżeli jednak sprawca uzna się za niewinnego, otrzymasz wezwanie, aby własnymi słowami opowiedzieć sądowi, co się stało.

Wiemy, że składanie zeznań w sądzie może być dla ciebie trudnym doświadczeniem, dlatego też postaramy się o zapewnienie ci potrzebnego wsparcia i zorganizowanie pomocy.

Program Integracyjny d/s Przemocy w Rodzinie (IDAP)

Jest to program prowadzony przez Krajowy Urząd Kuratorów Sądowych. W niektórych przypadkach sprawcy maltretowania w rodzinie są kierowani przez sąd do wzięcia udziału w tym programie. Muszą oni przejść serię bardzo ściśle monitorowanych sesji zaplanowanych tak, aby mogli dokonać analizy swego zachowania.

Czy sąd może mi pomóc nawet gdybym nie chciała/chciał angażować w tę sprawę policji?

Tak. Sąd może wydać nakaz zabraniający sprawcy stosowania kolejnych aktów przemocy. Może być również wydany zakaz wstępu tej osoby do twojego domu lub znajdowania się w pobliżu. Jeśli ty lub twoje dzieci doznały obrażeń fizycznych i sąd uzna, że istnieje prawdopodobieństwo, że to się może powtórzyć, wówczas może być wydane polecenie aresztowania tej osoby w przypadku, gdy zakaz wstępu, czy zbliżania się zostanie złamany.

W jaki sposób mogę starać się o nakaz sądowy?

Żeby złożyć wniosek o nakaz sądowy zapewniający ci bezpieczeństwo należy zasięgnąć porady prawnej u adwokata. Może będzie ci przysługiwać wsparcie z funduszu na pomoc prawną, żeby pokryć koszt wydania nakazu sądowego. Jako dodatkową pomoc, większość adwokatów oferuje pół godzinny bezpłatnej konsultacji.

Skąd jeszcze mogę oczekiwać pomocy? Urząd Mieszkaniowy

– ma ustawowy obowiązek zapewnienia ofiarom przemocy w rodzinie tymczasowego zakwaterowania. Możesz udać się do Wydziału Porad d/s Kwaterunku (Housing Advice Department) w twoim rejonie, żeby przedyskutować wszystkie możliwe opcje.

Służba Zdrowia – zapewnia odnotowanie wszystkich doznanych napaści i traumatycznych doświadczeń, zarówno fizycznych jak i psychicznych, w twojej kartotece prowadzonej przez rejonową przychodnię lekarską.

Prezemoc w rodzinie

Miejscowe Schronisko – jest to bezpieczne miejsce, gdzie będziesz mieć czas na przemyślenie spraw, zasięgnięcie porady i szukanie wsparcia. Możesz tam zostać na kilka dni lub na dłuższy okres czasu, podczas gdy rozpatrywana będzie sprawa stałego zamieszkania.

Women's Aid (organizacja wspierająca kobiety) i Housing Association (spółdzielnia mieszkaniowa) prowadzą kilka rejonowych schronisk i zapewniają szereg usług dla kobiet i dzieci. Istnieje również lista zaufanych prawników, a także możliwość uzyskania porady w sprawach zasiłków i zmiany zamieszkania.

Kto może skorzystać ze schroniska

Każda kobieta, która jest ofiarą przemocy fizycznej, psychicznej lub seksualnej, bez względu na swój stan cywilny, wiek, religię, pochodzenie etniczne i narodowość, może znaleźć miejsce w schronisku wraz ze swoimi dziećmi.

Co należy ze sobą zabrać decydując się na opuszczenie domu?

Jeśli grozi ci bezpośrednie niebezpieczeństwo, nie troszcz się o to, żeby cokolwiek ze sobą zabrać; poprosto odejdz. Jeśli istnieje możliwość zabrania czegokolwiek, weź ze sobą klucz do swojego domu i samochodu, jakieś pieniądze, książeczki na zasiłki, dokumenty prawne np. paszport, świadectwa urodzenia należące do ciebie oraz najbardziej potrzebne ci ubrania i przybory toaletowe. Pamiętaj o zabraniu jakichś zabawek dla dzieci. Reszta twoich rzeczy należących do ciebie zostanie zabrana później.

W jaki sposób poradzę sobie finansowo?

Department of Work and Pensions (Urząd Pracy i Emerytur) oraz Citizens Advice Bureau (Biuro Porad Obywatelskich) oferuje szereg możliwości pomocy, zależnie od twoich okoliczności życiowych. Będą oni w stanie powiedzieć ci, czy możesz się ubiegać o pożyczkę kryzysową, zasiłek dla osób bez środków utrzymania, lub inne zasiłki.

Jeżeli sądzisz, że jest ci potrzebna pomoc finansowa, złóż wniosek jak najszybciej. Większość zasiłków wypłacana

jest wstecz od daty złożenia wniosku, jednakże podanie wstecznej daty stosuje się tylko w wyjątkowych okolicznościach.

Po więcej informacji i możliwości pomocy zajrzyj na stronę internetową Hampshire and Isle of Wight Against Domestic Violence and Abuse www.hiowada.org.uk

Pomocne organizacje i numery telefonów:

Hampshire Constabulary (Policja Hrabstwa Hampshire) w wypadku nagłego zagrożenia zawsze dzwoń pod 999

Poza nagłymi przypadkami: 0845 0454545 24 godz.na dobę
National Domestic Abuse Helpline (Krajowy Telefon. Zaufania d/s Przemocy w Rodzinie) 0808 2000 2247 linia bezpłatna 24 godziny na dobę

National Victim Support Helpline (Krajowy Telefon Zaufania dla Ofiar Przystępczości) 0845 303 0900

National Samaritans (Samarytanie) 08457 90 90 90

Childline (Telefon Zaufania dla Dzieci) 0800 11 11

NSPCC (Krajowe Stowarzyszenie Zapobiegania Maltretowaniu Dzieci) 0808 800 5000

Male Victim Advice Centre (Centrum Porad dla Mężczyzn) 0845 064 6800

Broken Rainbow porady dla gejów, lesbijek, biseksualistów i transseksualistów 0208539 9507

RESPECT dla mężczyzn, których niepokoi własne zachowanie w stosunku do swoich partnerek 0845 122 8609

Shelterline 0808 800 4444

STOP IT NOW! (Jeśli podejrzewasz, że ktoś napastuje seksualnie dziecko lub jeśli niepokoi cię twoje własne myśli czy zachowanie w stosunku do dzieci) 0800 1000 900

The TULIP Project (wsparcie dla rodziców maltretowanych przez własne dzieci) 0151 637 6363

REUNITE (porady, informacje i wsparcie dla rodziców, opiekunów i członków rodzin, które doznały lub też obawiają się porwania) 0116 2556 234

Southall Black Sisters (dla kobiet czarnoskórych i Azjatek) 020 8571 9595

Biuro DAC w twojej dzielnicy

